

**ŽÁK – ŽÁKYNĚ** \_\_\_\_\_ nar. \_\_\_\_\_ třída 3A

**PŘED PRAXÍ: pokyn k nástupu na praxi**

Pracoviště:

Instruktor na pracovišti (kontakt):

Učitel praxe (kontakt): Ing. Iva Rašková, tel. 515 918 111, raskova@tznj.cz

Datum a hodina nástupu: \_\_\_\_\_ Prac. doba: 6-8 hodin Počet dní praxe: 10

**PŘI NÁSTUPU NA PRAXI: (tento list předejte instruktorovi, po dobu praxe je uložen u instruktora)  
proškolení BOZP, PO na pracovišti**

Potvrzení o seznámení s platnými předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci na konkrétním pracovišti. Toto školení BOZP a PO je uskutečněno na základě uzavřené smlouvy o odborné praxi mezi pracovištěm a SŠTZ Nový Jičín pro žáka uvedeného dále na hodnotícím listu této praxe.

\_\_\_\_\_  
Podpis žáka

\_\_\_\_\_  
Datum, jméno a příjmení školitele a podpis

Osnova úvodního školení BOZP a PO, které proběhlo ve škole, je na rubu tohoto tiskopisu.

**POSLEDNÍ DEN PRAXE: hodnocení odborné praxe na pracovišti**

Žák absolvoval odbornou praxi ve dnech: \_\_\_\_\_

**Kritéria hodnocení odborné praxe: (hodnotící zatrhne odpovídající a podle potřeby doplní slovním hodnocením.)**

1. **Využití času:** (zájem o pracovní činnost, iniciativa, spolehlivost a samostatnost v plnění úkolů)

příkladné  velmi dobré  méně uspokojivé  uspokojivé  neuspokojivé

2. **Zájem o nové odborné poznatky:**

příkladný  velmi dobrý  dobrý  malý  nezájem

3. **Úroveň chování a jednání s lidmi:** (vystupování, vstřícnost, kultivovanost)

výborná  velmi dobrá  dobrá  dostačující  nevyhovující

4. **Dodržování zásad BOZP a PO:** (mj. také správný, řádně upravený a vhodný pracovní oděv)

vzorné  velmi dobré  uspokojivé  méně uspokojivé  neuspokojivé

5. **Doplňující slovní hodnocení:** (pochvaly, výtky, stížnosti a jiná sdělení)

**Celkové souhrnné hodnocení na pracovišti:**

VÝBORNÉ  CHVALITEBNÉ  DOBRÉ  DOSTATEČNÉ  NEDOSTATEČNÉ

**Hodnocení provedl:** \_\_\_\_\_

(jméno, příjmení, podpis)

## **Odborná souvislá praxe: proškolení BOZP, PO před nástupem praxe**

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, požární ochrana - nejdůležitější zásady – osnova všeobecného školení.

**Při dopravě na pracoviště a při pobytu na pracovišti** jste povinni dbát své osobní bezpečnosti a především:

- doporučuje se používat především veřejných prostředků hromadné dopravy (autobus, vlak), předem si zjistěte možnosti dopravního spojení,
- jak při cestě na pracoviště tak při vlastní práci je Vaší povinností být řádně a vhodně oblečen(-na) vzhledem k podmínkám pracoviště, počasí apod., rovněž mít vhodnou obuv a podle potřeby také pokrývku hlavy,
- pamatujte na zabezpečení svého stravování včetně nápojů - zejména v prvním dnu praxe nepočítejte s možností zajištění např. oběda na pracovišti,
- jízdní kolo lze použít, jen je-li možné jeho zcela bezpečné zajištění na pracovišti v uzamčeném a strážném prostoru. Škola nezodpovídá za případnou krádež nebo ztrátu jízdního kola či motorového vozidla a cenností na pracovištích praxe,
- cenné věci je zakázáno nosit s sebou na pracoviště praxe.

**Práce a pracoviště zakázané mladistvým** - stručný seznam: práce kde je zvýšené nebezpečí úrazu a tam kde sami svou nezkušeností a temperamentem by mohli ohrozit ostatní pracovníky, např. práce ve výkopech, ve výškách (nad 1,5 m výšky), práce na el. zařízení nad 250 V pod napětím (vše podle vyhl. 50/1978 Sb.), při opravách výtahů, vázání břemen u zvedacích zařízení, jeřábů ap., obsluha tlakových nádob a manipulace s nimi, práce s hořlavinami 1. třídy bez přímého dozoru oprávněné osoby, práce s výbušninami. Práce kde působí značné vibrace a hluk: trvalé ruční broušení na bruskách, práce s pneumatickým náradím (sbíječky, el. kladiva), s ruční motorovou pilou, příliš hlučné rovnání plechů, kování na bucharech. Práce trvalého charakteru ve ztížených mikroklimatických podmínkách, při svařování kovů ap. Veškeré práce s benzenem, tetrachlórmetanem a v jiných škodlivých plynech a parách, natírání, máčení a impregnace dehtem apod., veškeré práce při zpracování olova. Práce s nebezpečím nákaz - čištění žump, odpadů, kanalizace ap. Práce spojené s nepřiměřenou námahou - např. práce kopáčské, při přenášení nebo nakládání břemen.

Obecně platí pravidlo přiměřenosti podle individuálního fyzického a zdravotního stavu, mj. nutno plně respektovat lékařská **omezení, které žák je povinen předem oznámit** (např. alergie apod.).

Je nutno **održovat limitní hranice** stanovené podle věku, pohlaví, hmotnosti přenášeného břemene a počtu opakování: dle platného předpisu. Zvedání břemen: jednorázově hoši 16 - 18 let max. 20 kg, dívky 16 - 18 let max. 15kg, při opakovaném zvedání jsou limity nižší.

**Nezasahovat do el. zařízení**, při poruše vždy upozornit vyučujícího. Obdobně u všech strojů.

**Požární ochrana:** zjistěte si umístění a použití hasicích přístrojů na pracovišti, v případě potřeby se nechejte poučit o pravidlech práce s hořlavinami (např. s pohonnými hmotami). Mějte na paměti, že v prostředí s rozptýleným hořlavým prachem ve vzduchu je nebezpečí výbuchu – zákaz otevřeného ohně.

**Máte povinnost hlásit každý úraz, požár či jinou mimořádnost** instruktorovi na pracovišti a také učiteli praxe.